

高原を楽しむ大人旅

# 贅沢なひとときが待つ 大人のみつせ時間。

三瀬には、大人たちを満足させる特別な空間が広がっています。脊振山系の美しい山並み、そのすそ野に広がる田園風景、川のせせらぎの音や小鳥たちのさえずりも聞こえてきます。時間が止まってしまったかのように、ゆつくりと流れる「みつせ時間」は、時間に追われ喧騒の中に過ごす私たちに、とても贅沢なひとときを与えてくれます。ただそこに身を置くだけでも癒される三瀬には、脊振山系のおいしい水がうまさを引き立てる素敵なカフェやそば屋。三瀬の自然や歴史に触れるトレッキングなど、大人の休日を満喫できるスポットがたくさんあります。

今度の週末は、みつせの大人な時間を過ごしませんか。



## 自然あり、歴史あり みつせの奥深さに触れる

初心者から上級者までトレッキングが楽しめる三瀬。北山湖周辺の軽い散策や、九州自然歩道のトレッキング、三瀬城跡への歴史ハイクなど、自然の中で森林浴をしながら、三瀬の歴史にも触れることができます。

歩きやすい靴に履き替えて、自分にあったペースでさわやかな汗をかいてみませんか。



三瀬城跡  
神代勝利公の居城跡。現在は石垣と土塁のみが当時の面影を残す。



北山湖  
季節ごとに移り変わる自然の表情がとても魅力的。

詳しくは  
「贅沢大人旅」  
「6ページ」  
「16ページ」



## こだわりの派が楽しむ 山の珈琲時間

三瀬を訪れたら、ぜひ立ち寄ってほしいのがカフェ。緑豊かな自然の中で、ほっこりと心を落ち着かせてくれる空間を提供してくれます。

脊振山系から流れ出た清冽な湧き水で淹れた香り豊かなコーヒー一杯が安らぎを与え、静かに流れるときが言葉を探さなくても、間をつないでくれます。

心豊かに、上品な時間を過ごしてください。



詳しくは「贅沢大人旅」  
「7ページ」

## お気に入りを見つけに そば街道を堪能

そばの割合や麺の太さ、のど越しなど食べる人の好みがはっきり分かれるそば。三瀬には個性が際立つそば



処がいくつもあります。週末は三瀬を巡って、そば通のあなたをうならせるお気に入りのそばを見つけてください。

詳しくは「贅沢大人旅」  
「3ページ」

## 旬のみつせを お持ち帰りください

自然豊かな大地とおいしい水、澄んだ空気の中で育った三瀬の農産物はひと味違います。体も元気になる旬の



三瀬の味わいをぜひお持ち帰りください。地元のおばちゃんたちが作る加工品もおすすめです。

詳しくは「贅沢大人旅」  
「6ページ」